



SC NIPPON
WUPPERTAL E.V.
Newsletter
September 2014

SC NIPPON
WUPPERTAL E.V.
DORNAPER STR.
16-18, HAUS 9
42327 WUPPERTAL

INFO@NIPPON-
WUPPERTAL.DE

T 02058-894848
F 02058-894802

NEWSLETTER

Referent: Dr. Marcus Klische

Kognitions-
wissenschaftler,
Meditationslehrer,
Hochschuldozent
und Trainer

Meditationskurs beim SCNW

Wir planen für unsere Vereinsmitglieder (bzw. Nicht-Mitglieder) Anfang nächsten Jahres

liberation
ART



einen Meditationskurs anzubieten. Dieser Kurs wird von Dr. Marcus Klische / Liberation-Art geleitet. Unser Ziel dabei ist es erstens unseren Mitgliedern, also euch!, einen „Mehrwert“ zu bieten und zweitens vielleicht auch Personen an den Verein heranzuführen, die mit „Turnen“ nicht so viel anfangen können und sich lieber „entspannen“. Die Seminarreihe wird über 5 Sitzungen gehen und einen Einstieg in die Meditation bieten.

Natürlich ist dieser Kurs mit Kosten verbunden, aber wir wollen ganz bewusst die Belastung für euch so gering wie möglich halten, so dass

Vereinsmitglieder nur 10,- € als Gebühr für den kompletten Kurs zahlen. Das sind also genau 2,- € pro Sitzung und sicherlich mehr als moderat. Den „Rest“ übernimmt der Verein. Natürlich steht dieses Angebot auch euren Freunden und Bekannten offen, die Interesse an einem solchen Kurs haben, allerdings zu einem höheren Betrag.

Um den Kurs jedoch planen zu können, benötigen wir von euch eine UNVERBINDLICHE Rückinfo, wer gerne das Angebot nutzen möchte (das ist also noch keine verbindliche Anmeldung und mit keinen Kosten verbunden!).

info@nippon-wuppertal.de

Sobald wir abschätzen können, dass der Kurs eingerichtet werden kann, erhaltet Ihr noch umfassende Informationen, u.a. wann genau er stattfindet bzw. wie die Regelungen für Nicht-Mitglieder sind.

Ein neuer Newsletter und ein neues, etwas anderes Design?

Bekanntermaßen ist nichts beständiger als der Wandel. Leider ist durch ein Software-Update die alte Formatvorlage nicht mehr verfügbar, so dass der Newsletter ein etwas geändertes Design aufweist. Das ist zwar mit ein wenig Arbeit verbunden, dennoch wollen wir euch weiter mit Infos von und über den Verein versorgen, so dass wir diese Herausforderungen annehmen und den Newsletter entsprechend anpassen.



Design der Matten gegeben hat. Nichtsdestotrotz sind die unglaublich vielen positiven Rückäußerungen über unsere neue Mattenfläche eine Bestätigung, für unsere gemeinsame Entscheidung. Wir denken, dass sicherlich die große Mehrzahl unserer Vereinsmitglieder das genauso sieht. Und natürlich nehmen wir auch die Kritik, die es im Rahmen der Anschaffung gegeben hat ernst und werden euch in Zukunft noch intensiver in weitreichende Entscheidungen einbinden, als es die Vereinssatzung, aber auch unsere eigene Kommunikationsphilosophie schon vorsehen. Ganz klar, dieser Verein, dass seid Ihr und jede Meinung wird gleichberechtigt bewertet. Das ist aber auch mit der Bitte verbunden, dass Ihr eure Mitspracherecht nutzt und eure Gedanken mitteilt. Lange Rede kurzer Sinn: Macht mit bei der Weiterentwicklung des SCNW!

Unsere neuen Matten

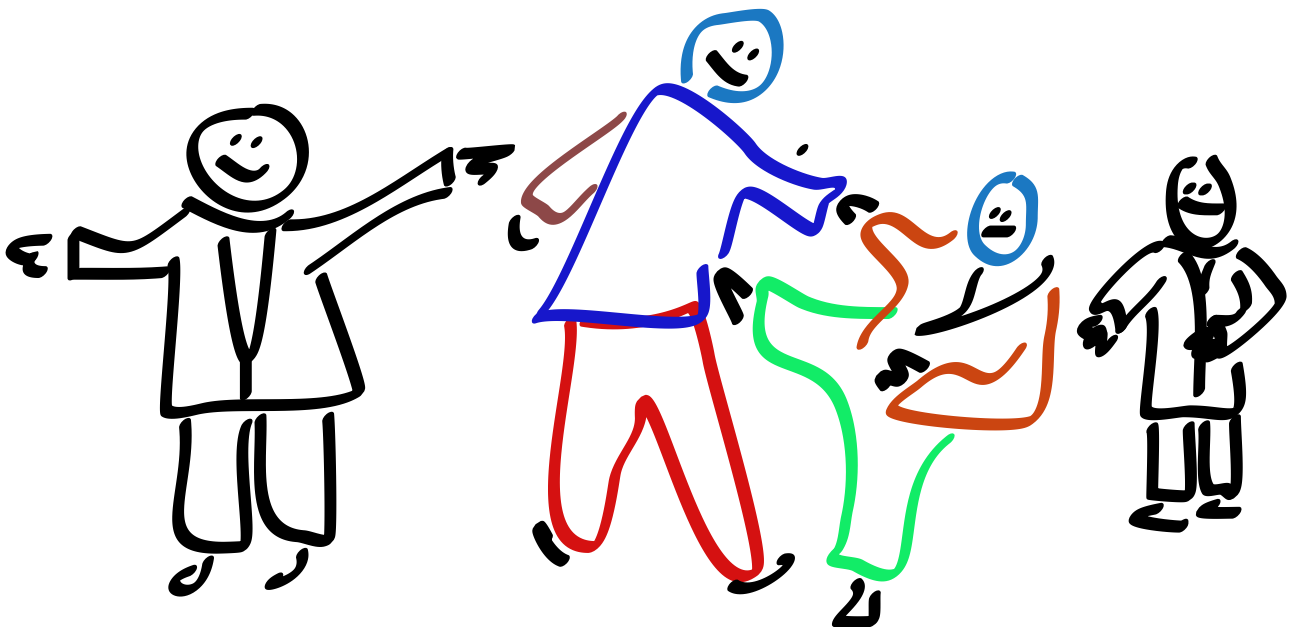


Ganz klar, das „GOOO!“-Projekt war das Ereignis für uns in diesem Jahr. Wir wollen nicht verschweigen, dass es kontroverse Diskussionen über die Anschaffung und vor allem das

Jiu-Kids Aktion!

Jetzt seid ihr dran. Wir wollen unser Dojo/Vereinsheim kontinuierlich verschönern. Und vor allem soll das auch ein Ort sein, an dem ihr euch wohl fühlt. Wir diskutieren im Verein schon länger darüber, ein Banner für die Außenwerbung anzuschaffen.

Und jetzt kommt ihr ins Spiel. Wir finden es wäre eine super Idee, wenn auch ihr ein Banner bekommt. Das sollen aber nicht einfach nur die Erwachsenen entwerfen, sondern ihr dürft an der Gestaltung mitwirken. Was planen wir oder besser: was könnt ihr tun?



Nehmt einfach ein o. mehrere DIN A4-Blätter (Querformat) und malt, zeichnet, skizziert was euch zum Verein, Sport, Jiu Jitsu oder einfach so einfällt. Gebt doch bitte bis Ende September dem Ralf eure Entwürfe mit und vergesst nicht eure Namen drauf zu schreiben.

Wir wollen dabei bewusst nicht einen Sieger küren, sondern all eure Bilder/Gedanken in einer gemeinsamen Kollage zusammenfassen, so dass ihr euch nach Möglichkeit alle in diesem Banner wieder findet.

Falls ihr nicht wisst, was eine Kollage ist, dann fragt doch mal eure Eltern danach.

Also ran an Papier, Stifte, Wasserfarben oder was auch immer und los geht es!



Spende der Stadtsparkasse Wuppertal bzw. Wülfrath für den SCNW

Am 10.09.2014 erhielten wir von der Stadtsparkasse Wuppertal eine wirklich außerordentliche hohe Zuwendung für unseren Verein. Das war natürlich kein Selbstläufer, sondern auch mit entsprechend viel Arbeit verbunden und natürlich auch der Bereitschaft der Sparkasse Wuppertal uns so unglaublich zu unterstützen. Außerdem bekamen wir von unserer Hausbank, der Kreissparkasse Düsseldorf, noch eine kleine Spende. Wir sind für diese Unterstützung mehr als dankbar.

Wie bereits auf der Jahreshauptversammlung Anfang des Jahres mitgeteilt, fließen diese Mittel in die Finanzierung unserer neuen Matten, so dass wir mit all den anderen Spenden gegen Ende des Jahres, die Anschaffungskosten vollständig bezahlt haben werden. Eine weitere Finanzierung ist damit nicht mehr notwendig, so dass wir zukünftige freie Mittel in die Anschaffung von weiteren Sportgeräten und Ausrüstung für unseren Verein leiten können.

Gynny - Crowdfunding Neue Togu-Hanteln für den SCNW

Anfang des Jahres hat Sabine (Meintrup) ein Projekt auf www.gynny.de angelegt, damit wir für den Verein Togu-Hanteln anschaffen können. Bislang konnten wir mit drei Unterstützern schon 34,83 € für den Verein sammeln, aber wir brauchen noch deutlich mehr Mitglieder die bereit sind, etwas für dieses Projekt zu machen.

Das klingt zwar vielleicht etwas kompliziert, ist es aber nicht. Schaut doch mal auf unserer Website nach, dort gibt es alle notwendigen Infos zu Gynny bzw. unserem Projekt. Wir freuen uns, wenn sich viele Mitglieder unserem Vorhaben anschließen, so dass wir bald die Hanteln anschaffen können! Das kann aber nur zum Teil vom Verein getragen werden, so dass Ihr im wahrsten Sinne des Wortes aktiv werden solltet.

Also ran an die Rechner und beim nächsten Online-Shopping einfach mal Gynny nutzen.

<http://nippon-wuppertal.weebly.com/vereinsprojekte.html>

Und noch was: Gynny bietet die Unterstützung für unglaublich viele und insb. sehr nützliche Vorhaben. Schaut es euch an und macht vielleicht noch bei anderen Projekten mit, da viele Menschen auf Hilfe angewiesen sind und sich auch über kleine Beträge freuen.



Das WZ-Voting geht in eine neue Runde

Zum zweiten Mal wird dabei der -beliebteste Verein in Wuppertal gesucht und natürlich nehmen wir wieder daran teil. Bitte nutzt die Chance den SCNW zu unterstützen, meldet euch unter www.wz-voting.de an und gebt bitte täglich EURE STIMME unserem Verein. Wir wollen natürlich unseren Erfolg aus dem Jahr 2013 wiederholen und setzen dabei ganz klar auf euren „Support“!



Der Tag des Sports 2014



Am 07.09.2014 fand im Sportleistungszentrum Kühlenhahn der Tag des Sports statt. Für uns war es die erste Teilnahme und die haben wir auch entsprechend genutzt. Dabei haben wir unsere Sportarten in einem separaten Raum, aber auch „Outdoor“ einem großen Publikum präsentieren können. Das war zwar (wie so vieles) mit sehr viel Arbeit verbunden (wir haben noch bis nachts Flyer und Aufkleber gedruckt), aber es hat den Beteiligten viel Spaß gemacht. Klar das nicht wirklich alles zu unserer

Zufriedenheit war. So mussten wir aufgrund von Terminüberschneidungen unser geplantes Programm in weiten Teilen umbauen, und hätten uns gerne auch an anderer Stelle den Besuchern präsentiert, aber wie o.g. das war die erste Teilnahme. Nächstes Jahr nehmen wir natürlich wieder am Tag des Sports teil und werden aus den Erfahrungen die richtigen Schlüsse ziehen. Das heißt u.a., dass wir viel intensiver unsere Fitnessgruppen einbinden werden und wir alles daran setzen, uns in den Sporthallen den Besuchern vorzustellen. Übrigens:

wer es noch nicht mitbekommen hat. Auf unserer Youtube-Seite bzw. im Newsbereich unserer Website findet ihr ein kurzes Video mit einigen Impressionen von der Veranstaltung. Hier der Link: <http://nippon-wuppertal.weebly.com/news/tag-des-sports-auf-kullenhahn> Unser besonderer Dank gilt dabei insb. unseren beiden Jiu-Kids, die mit Ihrer unglaublichen Vorstellung das Publikum wirklich begeistert haben. Schau es euch einfach mal an.

Wuppertal, 24h Live



Am 12. und 13. September ist es mal wieder Zeit für 24h Live. Der SCNW nimmt zum zweiten Mal teil und bietet euch und allen anderen Interessierten die Möglichkeit, unsere Sportangebote kennenzulernen. Schaut doch mal auf unserer Website nach (direkt auf der Startseite) oder folgt diesem Link:

<http://bit.ly/1qFplgU>